

بسم الله الرحمن الرحيم  
 مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی  
 دانشگاه علوم پزشکی بم

الگوی طرح درس (Course Plan)

عنوان درس	کارآموزی زایمان طبیعی	نیمسال تحصیلی	اول سال تحصیلی ۹۸-۹۸
دانشکده	پرستاری و مامایی	گروه آموزشی	مامایی
تعداد دانشجویان	۱۸ نفر	تعداد واحد	۲ واحد
رشته تحصیلی	مامایی	مقطع	کارشناسی
پیش نیاز	بارداری و زایمان ۲	نام مدرس	محمودی، طیبی
آدرس ایمیل مدرس	Mahmodi2020@yahoo.com naeimeh.tayebi92@gmail.com	شماره تماس مدرس	۰۳۴-۴۴۲۱۷۳۷۸
محل تشکیل کلاس	بیمارستان پاستور	روز تشکیل کلاس	شنبه تا چهارشنبه
تعداد جلسات	۱۴۴ ساعت (۲۴ شیفت صبح و عصر)	ساعت تشکیل کلاس	۱۴-۱۹/۵، ۷/۵-۱۲/۵

○ هدف کلی درس:

در پایان این دوره از دانشجویان انتظار می رود به اهداف کلی ذیل نائل آیند .

۱. کسب مهارت و توانایی در کنترل و انجام زایمان طبیعی
۲. کسب توانایی و انجام مراقبتهای لازم از مادر و نوزاد
۳. کسب مهارت در کنترل زائو بعد از زایمان و ارائه آموزش های لازم

○ اهداف اختصاصی درس (بخش تئوری، بخش عملی):

- با بیماران خود ارتباط مناسب داشته باشد.
- حریم بیماران را رعایت نماید.
- با پرسنل زایشگاه، ارتباط مناسب برقرار کند.
- با محیط و تجهیزات زایشگاه آشنا باشد.
- وسایل اتاق زایمان (وارمر، دستگاه ساکشن و ...) را به روش صحیح بکارگیرد.
- ۱. زایمان حقیقی را از زایمان کاذب بدون خطا افتراق دهند .

۲. با تشخیص علائم زایمان حقیقی مادر را به روش کاملاً صحیح پذیرش نمایند.
۳. در لیبر با مادر ارتباط صحیح برقرار کند.
۴. شرح حال کاملی از مادر طبق آموزش ارائه شده تهیه نمایند.
۵. معاینات فیزیکی مادر را به نحو صحیح در ۱۵ دقیقه انجام دهند.
۶. مشخصات انقباضات رحمی را در فواصل لازم اندازه گیری نموده و هر ۳۰ دقیقه ثبت نمایند.
۷. ضربان قلب جنین را در فواصل مقرر به مدت ۱ دقیقه اندازه گیری و ثبت نمایند.
۸. در معاینه واژینال شکل و نوع لگن مادر را کاملاً صحیح تشخیص داده شود.
۹. در معاینه واژینال دیلاتاسیون، افسمان و پرزانتاسیون و استیشن را کاملاً صحیح تعیین نمایند.
۱۰. کلیه مراقبتها و اقدامات پرستاری لازم از جمله کنترل علائم حیاتی، کنترل وضعیت مثانه، وضعیت تغذیه و ... را به طرز صحیح و در زمان مقرر انجام داده و ثبت نمایند.
۱۱. اقدامات لازم جهت حمایت عاطفی و روانی از مادر را در طول زمان بستری انجام دهد (دادن اطلاعات، ماساژ، لمس مادر و ...)
۱۲. جهت تسکین درد مادر از روشهای دارویی و غیر دارویی در زمان مناسب و به روش صحیح استفاده نمایند.
۱۳. با توجه به مراحل لیبر و رضایت مادر پوزیشن لازم و صحیح را به مادر بدهند.
۱۴. نحوه صحیح زور زدن را در مرحله دوم زایمان کامل و صحیح به مادر آموزش دهند.
۱۵. زمان انجام زایمان را بدون خطا تشخیص دهند.
۱۶. وسایل مورد نیاز برای انجام زایمان را در ۳ دقیقه آماده کنند.
۱۷. به طور صحیح اسکراپ دستها را انجام داده و خشک نمایند.
۱۸. زائور را در وضعیت صحیح در تخت زایمان قرار دهد.
۱۹. ماسک، گان و دستکش را بطور صحیح بپوشند.
۲۰. پرپ و درپ را به طور کاملاً صحیح انجام دهند.
۲۱. حمایت پرینه و مانور ریتگن را به طور صحیح انجام دهند.
۲۲. نحوه صحیح پوآر کردن پشت پرینه را در صورت لزوم انجام دهد.
۲۳. چرخش صحیح خارجی سر را بدون خطا تشخیص دهد.
۲۴. نحوه صحیح خروج شانه ها را کاملاً صحیح انجام دهد.
۲۵. نوزاد را بعد از خروج کانال زایمان به طور صحیح کنترل کند.

- ۲۶. قوسهای بند ناف گردنی را در صورت وجود تشخیص دهد .
- ۲۷. کنترل صحیح قوسهای گردنی را در زمان صحیح انجام دهد .
- ۲۸. آپگار صحیح نوزاد را در دقیقه ۱ و ۵ بعد از تولد تعیین نمایند .
- ۲۹. مراقبت های مربوط به نوزاد را به طرز کاملاً صحیح و به موقع انجام دهند . ( خشک کردن ، کلامپ بند ناف ، معاینه فیزیکی ) نوزاد را کامل انجام دهد .
- ۳۰. جدا شدن جفت را با توجه به علائم مربوطه بدون خطا تشخیص دهد .
- ۳۱. با روش صحیح و به موقع با روش براند اندروس اقدام به خروج جفت نمایند .
- ۳۲. جفت و پرده را به طور صحیح معاینه کند .
- ۳۳. موارد غیر طبیعی جفت و پرده ها را تشخیص دهد .
- ۳۴. پریینه و کانال زایمانی از نظر پارگی ها به طور کاملاً صحیح معاینه کند .
- ۳۵. مراقبتهای بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
- ۳۶. داروهای متقبض کننده را پس از زایمان به نحو صحیح برای زائو بکار برد .
- ۳۷. مراقبت های بعد از زایمان شامل کنترل علائم حیاتی ، بررسی قوام رحم و کنترل خونریزی را به نحو صحیح و در زمان مقرر انجام دهد .
- ۳۸. مراقبت های نوزاد پس از زایمان را به نحو صحیح انجام دهد .
- ۳۹. معاینه نوزاد را انجام داده و موارد غیر طبیعی را طبق آموزش های ارائه شده و کتاب بیماریهای نوزادان نلسون مشخص کند .
- ۴۰. کلیه آموزشهای لازم را به مادر در مورد خود و نوزاد در ۱۵ دقیقه و بدون خطا ارائه بدهد .
- ۴۱. به سئوالات و نگرانی های مادر بدون کاستی و کاملاً واضح پاسخ دهد .

○ منابع اصلی درس (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- کتاب بارداری و زایمان ویلیامز چاپ سال ۲۰۱۴

-Varneys Midwifery-(Last Edition),-Oxford: Oxford university.

-Complementary Therapies For Pregnancy and child birth\_Denise Tiran and Sue Mack

○ روش های تدریس:

فعالیت فراگیر

بالینی بر روی مددجویان

○ امکانات آموزشی بخش

هر آنچه در بالین بکار آید.

○ تکالیف دانشجویان:

طرح پرسش، تکمیل Log Book، فعالیت های بالینی

○ نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

فعالیت فراگیر

ارزشیابی طبق طرح درس زایمان طبیعی

Log Book

○ الف) در طول دوره کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم، حضور و غیاب و...

۱ حضور و غیاب در هر جلسه غیبت غیر موجه ۵/۰ نمره از نمره کل کسر می شود.

۲ تاخیر غیر موجه در هر جلسه ۰.۲۵ نمره از نمره کل کسر می گردد.

○ ب) پایان دوره

فعالیت عملی دانشجویان در پایان دوره

○ سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

طبق قوانین آموزشی می باشد.

○ تاریخ امتحان پایان ترم:

ارزیابی طی دوره کارآموزی

○ سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

حضور به موقع همراه با مطالعه و آمادگی کافی در مراکز کارآموزی

شرکت فعال در بحثهای گروهی

انجام تکالیف محوله توسط اساتید

همکاری با پرسنل درمانی مراکز آموزش

انجام وظایف محوله در بالین بیمار