



ویژه نامه فرهنگی نشریه اندیشه جوان  
مصاحبه اختصاصی با جناب آقای دکتر هادی خوشاب

ریاست محترم دانشکده پرستاری\_مامایی

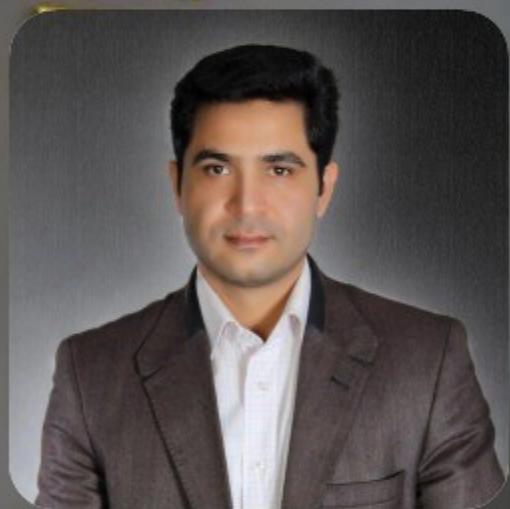
دانشگاه علوم پزشکی بقم

به قلم معصومه سدری زاده



اندیشه جوان

پرستاری





ابتدا با یک معرفی شروع کنیم و مروری داشته باشیم بر  
زندگی شفصی و تمصیلات :

هادی فوشاب متولد ۲۰ شهریور ماه ۱۳۵۶ ، در کرمان ،  
فخرزند اول خانواده ، دارای ۲ برادر و ۱ خواهر ،  
ایشان در سال ۱۳۸۴ ازدواج کردند و هم اکنون ۲ فخرزند  
۱۱ و ۷ ساله دارند

کارشناسی پرستاری ، و ارشد آموزش پرستاری ، دکترای  
تفصصی آموزش پرستاری و فلوشیپ سالمندی

اگر در این شغل و جایگاه نبودید دوست داشتید  
چه فعالیتی را انجام بدهید :

اگر در این شغل نبودم فکر میکنم خیلی بد میشد ،  
من واقعا با این حرفه عین شده ام و در این  
جایگاهی که هستم ، به خصوص پرستاری اصلا به  
شغل دیگری نمیتوانم فکر کنم ، و این حرفه ، چه  
در بالین و چه در امر آموزش برام دوست  
داشتنی هست و هرگز به این فکر نکردم که کاش  
اینجا نبودم. زمانی که من وارد پرستاری شدم سال  
۷۴ جو فوبی نسبت به پرستاری برای مرد نبود و  
این حرفه رو صرفا یک حرفه برای خانم ها میدیدن  
ولی الان این حرفه خیلی با افتاده ، به خصوص  
توی این شرایط که پرستار ها نشون دادن چقدر با  
اهمیت هستند و توی شرایط خاص و بحرانی این  
اهمیت پررنگ تر شد و من واقعا این شغل  
دوست داشتنی رو حاضر نیستم با چیزی معاوضه  
کنم



نظرتون در مورد بم و کرمان بفرمایید و اینکه آیا دلتون  
میخواست شهر دیگه ای زندگی کنید :

وقتی میرم مسافرت حالا په داخلی و په خارج از کشور ، تازه  
مس میکنم اونجایی که هستم پقدر فروش میگذره و این شاید  
صرفا بفاطر عادت باشه که همیشه فکر میکنم بهترین جای زندگی  
همون جاییست که حضور دارم ، البته این نظر من هست و در  
افراد مقتلف میتواند متفاوت باشه .

از آرزو هاتون برامون بگیرد ، ارزویی که الان داشته باشید یا از قبل بوده و بهش رسیدید یا دلتون بنفواد برگردید به گذشته :

هالا که فکر میکنم به اکثر آرزو هام رسیدم ، دوست ندارم برگردم به گذشته چون راه اشتباه فیلی کم رفتم ، و در مستقیم ترین و هموار ترین مسیر همیشه تا رسیدن به آرزو هام تلاش و پشتکار داشتم ، بعید میدونم هیچ وقت گفته باشم کاش برگردم به این سال ، که هالا یک راه دیگه برم ، این راهی ک انتقاب کردم و اومدم الممدالله فیلی موفق بودم و دوستش دارم و به آینده اش روز به روز ، امیدوارترم ، من پرستاری رو شغلم رو دوست دارم چون به واسطه اش به تموم آروز هام رسیدم



فوشبفتی و آرامش و آسایش رو در پی مینید :

فوشبفتی یعنی سبک بالی و نداشتن دغدغه ، در  
گذشته زندگی نکردن و نداشتن بیم از آینده ،  
فوشبفتی یعنی توکل و امید

به نظرم آرامش در پرتو معنویات مشفق همیشه  
آرامش یعنی ارتباط آسمانی با خالق خود ، این  
ارتباط برای فرد در مسیر زندگی میتونه سپری  
باشه در برابر ناملایمات زندگی. آسایش یعنی  
مهیا شدن یک سری وسایل و امکانات برای  
رسیدن به آرامش ، برای همین من همیشه  
میگم خدا به ما آسایش توأم با آرامش عطا کنه



دانشگاه علوم پزشکی مازندران  
دانشکده پرستاری مامایی

علمی  
ادبی  
فرهنگی



نظرتون در مورد نشریه دانشکده  
پرستاری-مامایی، اندیشه جوان بفرمایید:

والا من نشریه شما رو اصلا نمیشناختم و  
اصلا نسخه ای ازش ندیده بودم و فقط  
دور آور شنیده بودم، و برای این مصاحبه  
هم چون اعتماد کامل داشتم به حضرت  
عالی و شناخت کامل از شما به عنوان  
نماینده بچه های اتاق عمل ۹۱، گفتم که  
همکاری کنم، و انشاءالله که مایه خیر باشد  
و مورد استفاده قرار بگیرد.

Although the 'B-DNA form' is most common under the conditions found in cells, it is not a well-defined conformation but a family of related DNA conformations (34) that occur at the high hydration level present in living cells. Their corresponding X-ray diffraction and scattering patterns are characteristic of molecular poly-crystals with a significant degree of disorder (35) (36).

Compared to B-DNA, the A-DNA form is a wider and narrower, deep major groove. The A form occurs under non-physiological conditions in partially dehydrated samples of DNA, while in the cell it may be produced by hybrid pairings of DNA and RNA strands, as well as in enzyme-DNA complexes (37) (38). Segments of DNA where the bases have been chemically modified by methylation may undergo a large change in conformation and adopt the Z form.





طی مسابقه ای یک سری اسم از اعضا دانشگاه علوم پزشکی بم خدمت ایشان ارائه شد و از شون فواستیم تا با یک جمله ، فرد رو توصیف کنند :

- ✓ آقای رحیم زاده : استاد همیشه فندان
- ✓ استاد مظاهری : حضرت دوست
- ✓ استاد مویدی : قائم پر تلاش
- ✓ آقای غضنفر آبادی : پرتوان و پر تلاش
- ✓ قائم کاظمی : پیگیر و پیگیر
- ✓ قائم دکتر ظفر نیا : دوست و همکار همیشه به یاد ماندنی
- ✓ آقای پاهفویی : استاد مدیریت در شرایط سخت
- ✓ و در آخر کسی که مصاحبه رو انجام داد : قائم سدری زاده کسی من هنوز نتونستم شماره اش رو توی ذهنم سیو کنم

مرحله بعد این مسابقه ، از شون فواستيم با شنيدن کلمات زير ،  
پيزي به ذهنشون ميرسه رو بيان کنند :

- ✓ حسرت : حسرت جوانی
- ✓ ترس : ترس از بی عدالتی
- ✓ آرزو : آرزو های دراز
- ✓ عشق : مقدس ترین چیز
- ✓ افسوس : کار بیهوده
- ✓ غم : جزء لاین فک زندگی
- ✓ اعتماد : پل مکمل
- ✓ کار : کار روزانه
- ✓ پرستاری : حرفه عاشقی
- ✓ دانشگاه : معرف افزا و تاثیر گزار
- ✓ خانه : آفرین پناه
- ✓ ماشین : یه همدم یه دوست
- ✓ ازدواج : نوعی تکامل
- ✓ سلامتی : بالاترین نعمت
- ✓ کرونا : مغلوب شدنی و فنا پذیر

لطفا نظرتان را در مورد تفاوت های انواع آموزش مجازی آنلاین و مجازی آفلاین و فیسوری و عملی بفرمایید :

در هر آموزشی یک سری مزایا و معایب وجود دارد و آموزش تنوری بر بحث عملی بازدهی بالاتری دارد ولی آموزش مجازی آفلاین تایم بیشتری را در اختیار فراگیر قرار میدهد تا در وقت مناسب و به دفعات مکرر از فایل آموزشی استفاده کند ولی همراه با آموزش آفلاین باید یک سری کلاس های آنلاین مجازی هم برگزار شود تا تعامل بین فراگیران و مربی معطل نشود چون یکی از مهم ترین آیتام های آموزشی برقراری رابطه بین علم آموزان با مدرس می باشد که در آموزش مجازی آفلاین این رابطه برقرار نمیشود و با کلاس های آنلاین این نقص بر طرف خواهد شد . نظر شفقی بنده این هست که هر دو نوع آموزش مجازی آنلاین و آفلاین مفید میباشد و حتی در شرایط عادی می توان برای بعضی از درس ها از این نوع آموزش بهره برد .

از تهر به هاتون در مقاله نویسی و کار های فرهنگی و مروری بر طرح های تحقیقاتی :  
برامون بکید :

✓ بررسی میزان مشارکت پرستاران شاغل در مراکز درمانی  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان در تحقیق و پژوهش

تحقیق و پژوهش یکی از سرگرمی های طالب منه ،  
چون آدم میتونه به روش علمی دنبال جواب بعضی از  
سوالات ، مشکلات و چالش هایی که روبرو میشه باشه

✓ بررسی روند اجتماعی شدن عرصه ای دانشجویان پرستاری  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۹۱

به وسیله پژوهش های ساقطارمند هست که بدنه  
دانش وسیع میشود و با تحقیق به روش علمی حتی  
میتوان مرز های علم را گسترده تر کرد

✓ بررسی تاثیر مدل مراقبت مشارکتی بر میزان افسردگی و  
اضطراب بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در بیمارستانهای  
دانشگاه علوم پزشکی کرمان در سال ۹۱

✓ بررسی رابطه رضایت شغلی با تعهد سازمانی کارکنان فوریت  
های پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
کرمان

به این بهانه سری بنزیم به عنوان هایی از مقالات  
آقای دکتر که در نشریات چاپ شده اند :

✓ بررسی عوامل تسهیل کننده و بازدارنده شرکت پزشکان و  
پیراپزشکان دانشگاه علوم پزشکی کرمان در برنامه های  
آموزش مداوم جامعه پزشکی

✓ مقایسه دیدگاه پزشکان، پرستاران و بیماران در  
زمینه عوامل مرتبط با اختلال خواب بیماران در  
سال ۱۳۹۲

✓ بررسی مقایسه ای انگیزه شغلی پرستاران شاغل در  
اورژانس ۱۱۵ و اورژانس بیمارستان های آموزشی عمومی  
علوم پزشکی مقایسه تاثیر کارآموزی در عرصه ایفاء قلبی  
ریوی به روش ایفای نقش و روش سنتی بر دانش و  
عملکرد دانشجویان فوریت های پزشکی در دانشگاه علوم پزشکی  
رفسنجان کرمان در سال ۹۱

✓ Invisible cobwebs in  
teamwork—Impediments  
to the care of patients  
with heart failure: A  
qualitative study  
در سال ۱۳۹۶

✓ بررسی فرآیند کار تیمی در مراقبت از بیماران مبتلا به  
نارسایی قلبی ، یک مطالعه ترکیبی

✓ A survey on teamwork  
status in caring for  
patients with heart failure  
در  
Across-sectional study

سال ۱۳۹۷

شما چه اهدافی برای آینده دانشگاه مد نظر دارید ؟

بنده برای دانشکده هم اهداف بلند مدت و هم اهداف کوتاه مدت دارم ، اهداف بلند مدت مطمئنا در راستای زحمات شایسته مدیران و روسای سابق دانشکده بوده و انشالله بتونیم با همان توان و تلاش و استمرار ادامه بدیم ، بحث ارتقا کیفی و کمی آموزش دانشجویان هست و یکسری تغییرات سافتواری در محیط فیزیکی دانشکده برای بهتر شدن وضعیت آموزش هست که انشالله بعد از اینکه مجدد در خدمت دانشجویان باشیم باید یکسری اصلاحات انجام بشه ، باید عرض کنم یکی از اهداف کوتاه مدت من در امر آموزش مجازی طراحی و فراهم کردن یک سایت کامپیوتر مناسب با توجه به فضایی که داریم برای دانشجویان هست و با توجه به اهمیت اکنون آموزش مجازی بنده این رو در اولویت میروزم تا دانشجویان بیشتری بتونن آموزش مجازی رو از دانشکده دنبال کنند قبلا میشه گفت سایت کامپیوتری دانشکده فعال نبود و محیط پندان مناسبی نداشت به یاری فراوند بنده یکسری تغییرات دارم و انشالله در همین ترم تمهیلی بتونیم ازش بهره برداری کنیم .

و در آخر از استاد فواستیم که با تفریباتشون ، سفن پایانی رو ذکر کنند :

اگر انسان در زندگی خود سه چیز رو مدنظر داشته باشه و فعالیت هایش در این سه عیظه فلاحه بشه موفق فواید شد ، این پروتکل زندگی شفصی بنده بوده و تا حالا خوب جواب داده ، و صرفا این پیشنهاد برای شما بزرگوارانی ست که اول کار هستید ، و شروعی برای فعالیت های گسترده اجتماعی و مسائل پرید زندگیتون هست ، اکنون که مرحله کودکی و نوجوانی رو پشت سر گذاشته اید و وارد جوانی شده اید

در این مرحله مهم زندگی فعالیت های خود را بین سه دسته تقسیم کنید

:کار - تفریح - عبادت

فعالیت خودتان را بررسی کنید و ببینید در کدام گروه قرار میگیرد و اگر در این سه گروه قرار نگرفت آن را انجام ندهید ، چنان که تفریح در کنار عبادت تفریح سالمی است و کاری که عبادت باشد کار درستی است ، من فکر میکنم اگر برای فعالیت های روزمره خودمان جدول بکشیم هر فعالیتی در یکی از این ۳ ستون قرار میگیرد ، این چنین بهترین فعالیت ها را انجام داده ایم

و در آخر انشالله که همه شما عزیزان با فواندن این مطالب وقتتون هر نرفته باشه

و با آرزوی موفقیت .

سپاس و تشکر ویژه از جناب آقای دکتر هادی  
خوشاب ، سرپرست دانشکده پرستاری مامایی  
دانشگاه علوم پزشکی بقم از اینکه وقت گرانبهای  
خویش را در اختیار نشریه اندیشه جوان قرار دادند  
و افتخاری شد تا با این مصاحبه ، از تجربیاتشون  
استفاده کنیم

با آرزوی بهترین ها و موفقیت روز افزون

معصومه سردی زاده مهر ماه ۹۹

