

محتوای LOG BOOK

و ثبت عملکرد بالینی

کارآموزی عرصه پرستاری

بهداشت مادر و نوزاد

به نام خدا

دانشکده پرستاری و مامایی



کارپوشه دانشجویان پرستاری در کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان

نام دانشجو:	شروع کارآموزی:	پایان کارآموزی:
نام مربی ناظر:	تاریخ تحویل لاگ بوک:	
تلفن تماس:	Email:	

کارآموز گرامی:

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد امید است ضمن آشنایی با بخشهای زنان و نوزادان بیمارستانهای آموزشی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی، بتوانید با استفاده از آموخته های نظری و بر اساس فرایند پرستاری، با هدف ارتقای سلامت مادران و نوزادان، مراقبت سلامتی را به این گروه از جامعه ارائه دهید.

هدف کلی دوره:

این واحد کمک به توانمندسازی شما جهت ارائه مراقبت سلامتی خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی، معنوی و فرهنگی به مادران و نوزادان مبتنی بر مفاهیم پایه پرستاری، اصول پیشگیری و آموزش به بیمار، اپیدمیولوژی و فارماکولوژی می باشد. در پایان از شما انتظار می رود با استفاده از تفکر انتقادی و فرایند پرستاری نسبت به شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد در انتظار فرزند و به طور اخص مادر و نوزاد (در موقعیت های طبیعی و بحرانی)، تدوین تدابیر پرستاری و ارائه مداخلات مناسب اقدام نمایید.

عرصه و نحوه ارزشیابی:

شما در عرصه های مختلف مربوط به رایبه مراقبت سلامتی به مادران و نوزادان از جمله بلوک زایمانی و اورژانس زنان، بخش زنان و بخش نوزادان حضور خواهید داشت. ارزشیابی بر اساس عملکرد شما در عرصه های فوق با رعایت قوانین و مقررات آموزشی و اخلاق حرفه ای و همچنین لاگ بوک شما خواهد بود.

قوانین و مقررات آموزشی

۱. کارآموز گرامی مدت کل کارآموزی شما در عرصه بهداشت مادران و نوزادان ۱۷ روز و حضور در تمامی روزهای کارآموزی الزامی است. میزان غیبت در این واحد نباید از ۰/۱ مجموع ساعات آن تجاوز کند.
۲. ساعت کارآموزی از ساعت ۷/۳۰ الی ۱۳/۳۰ می باشد.
۳. پوشیدن یونیفرم سفید و تمیز به همراه رعایت موازین شرعی در عرصه الزامی است. مطابق با مقررات دانشکده، یونیفرم عبارتند از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوارسرمه‌ای و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین)
۴. توجه به بهداشت فردی الزامی است (کوتاه نگهداشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات)
۵. در برخورد با مددجویان و همراهان آنها، همکاران، پرسنل بیمارستان رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
۶. کلیه تجربیات و فعالیت‌های یادگیری، تکالیف و اطلاعات مربوط به تجربیات عملی و شخصی خود را به تدریج و در قالب Log book جمع آوری و مکتوب نمایید.
۷. تکمیل لاگ بوک از شروع دوره الزامی خواهد بود، به همین منظور لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید تا در مواقع مورد لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام نمایید.
۸. آراستگی، دقت و شفافیت محتوی لاگ بوگ در ارزشیابی شما تاثیر خواهد داشت.
۹. لاگ بوک صرفاً توسط مربی مربوطه بررسی و تایید خواهد شد، لذا در پایان دوره لاگ بوک را به اساتید مربوطه تحویل نمایید.
۱۰. ارزشیابی نهایی شما در کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان، مجموعه‌ای از ارزشیابی سرپرستاران بخش های زنان و نوزادان از نحوه عملکردتان و لاگ بوگ ارائه شده از سوی شما به مربی ناظر خواهد بود.
۱۱. در طول دوره کارآموزی در صورت داشتن هر گونه سوال یا مشکل می‌توانید با مربیان ناظر و یا سرپرستاران مطرح نمایید.

جدول ۱: برنامه حضور در عرصه کارآموزی بهداشت مادران و نوزادان

مدت	موضوع و عرصه
۱ روز	آشنایی با طرح بالینی، کارکنان، شرح وظایف، تکالیف و ارزشیابی
۲ روز	بلوک زایمان و اورژانس زنان
۷ روز	بخش زنان
۷ روز	بخش نوزادان

جدول ۲: تکالیف مربوط به لاگ بوک کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان

عرصه	تکلیف دانشجو	زمان ارایه به مربی ناظر
بلوک زایمان و اورژانس زنان	-	-
بخش نوزادان	گزارش یک مورد اجرا و ارزشیابی طرح مراقبتی	پایان عرصه زنان
بخش زنان	گزارش یک مورد اجرا و ارزشیابی طرح مراقبتی	پایان عرصه نوزادان
بخش زنان یا نوزادان	گزارش یک مورد آموزش به بیمار و خانواده	پایان عرصه زنان و یا پایان عرصه نوزادان
بخش زنان و نوزادان	گزارش دو مورد از مراقبت پرستاری مربوط به داروها (یک مورد از هر دو بخش)	پایان عرصه نوزادان و زنان
بخش زنان یا نوزادان	گزارش یک مورد برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار	پایان دوره
بخش زنان یا نوزادان	گزارش یک مورد غیراخلاقی یا غیرحرفه‌ای	پایان دوره
بخش زنان یا نوزادان	گزارش داستانی از تجارب بالینی	پایان عرصه نوزادان یا زنان

جدول ۳- محتوی تکالیف مربوط به لاگ‌بوک کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان

	محتوی	تکلیف
پیوست ۱	شامل طرح مراقبتی مبتنی بر فرایند پرستاری در مورد نوزادان بستری در نوزادان یا NICU به همراه ثبت گزارش پرستاری مربوطه (با در نظر گرفتن تمامی سطوح مراقبتی از مراقبت اولیه تا پیشرفته، مراقبت معنوی و بر اساس بررسی، تشخیص پرستاری، طراحی و اجرا مراقبت و ارزشیابی آن)	طرح مراقبتی در بخش زنان
پیوست ۱	شامل طرح مراقبتی مبتنی بر فرایند پرستاری در مورد نوزادان بستری در زنان بستری در بخش زنان به همراه ثبت گزارش پرستاری مربوطه (با در نظر گرفتن تمامی سطوح مراقبتی از مراقبت اولیه تا پیشرفته، مراقبت معنوی و بر اساس بررسی، تشخیص پرستاری، طراحی و اجرا مراقبت و ارزشیابی آن)	طرح مراقبتی در بخش نوزادان
پیوست ۲	آموزش به بیمار و خانواده به طور جامع و مبتنی بر اصول آموزش به بیمار (نیازسنجی، طراحی و اجرای آموزشی به صورت سخنرانی به صورت فردی و جمعی، نمایش، طراحی پمفلت آموزشی و .. و ارزشیابی یادگیری مددجو)	گزارش آموزش به بیمار و خانواده
پیوست ۳	نحوه رعایت استانداردهای مربوط به ثبت، اجرا (تهیه و دادن دارو)، مراقبت پرستاری	گزارش مراقبت پرستاری مربوط به داروها
پیوست ۴	علت ترخیص، آموزش‌های حین ترخیص (مصرف داروها، مراجعه بعدی به درمانگاه، مراقبت‌های در منزل از مادر و یا نوزاد)، پیگیری بیمار پس از ترخیص و گزارش اثربخش پیگیری	گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار
پیوست ۵	عدم پاسخگویی به سوالات مددجو، عدم معرفی کارکنان به بیمار و یا خانواده هایشان، رعایت نشدن اصول استاندارد در ارایه مراقبت (مثلا اصول بهداشتی و ...) عدم رعایت حریم خصوصی مددجو، قصور در ارایه مراقبت پرستاری، برخورد نامناسب و غیرحرفه‌ای با مددجو، عدم احترام به استقلال و اختیار مددجو	گزارش موارد اخلاقی
پیوست ۶	گزارش داستانی از خاطرات و تجربیات شاخص بالینی (تفکر انتقادی بر عملکرد کارکنان پرستاری از طریق مرور دقیق عملکرد آن‌ها، مقایسه با استانداردها و یادگیری از تناقضات برای داشتن عملکرد مطلوب تر	گزارش داستانی از تجارب بالینی

پیوست ۱ - فرم طرح مراقبتی در عرصه بهداشت مادر و نوزاد		
نام بیمارستان:	نام مددجو:	سن:
نام بخش:	تاریخ:	تشخیص احتمالی:
شرح حال و بررسی مددجو (شکایت بیمار، معاینه فیزیکی، نتایج آزمایشگاهی، سایر موارد تشخیصی)		
تشخیص های پرستاری	مداخلات پرستاری	ارزشیابی مداخلات
گزارش پرستاری پرونده مددجو:		

<p>پیوست ۲- فرم گزارش آموزش به مددجو (یا مددجویان) به صورت چهره به چهره، نمایش یا پمفلت (لطفا هر یک از بخش ها به طور کامل توضیح داده شود)</p>	
<p>ساعت و تاریخ:</p>	<p>فراگیر یا فراگیران:</p>
<p>نیاز آموزشی فراگیر یا فراگیران: (نحوه شناسایی و عناوین نیاز آموزشی توضیح داده شود)</p>	
<p>هدف:</p>	
<p>روش آموزش: سخنرانی، پمفلت، نمایش و ... (در صورت سخنرانی انفرادی یا گروهی بودن مشخص شود)</p>	
<p>محل آموزش:</p>	
<p>تعداد فراگیران:</p>	
<p>مدت آموزش:</p>	
<p>موضوع آموزش:</p>	
<p>منابع مورد استفاده برای آموزش:</p>	
<p>نحوه ارزشیابی یادگیری فراگیر یا فراگیران:</p>	
<p>نتیجه ارزشیابی فراگیر/فراگیران:</p>	
<p>شما این فرایند آموزش به بیمار را چگونه ارزیابی می کنید؟</p>	
<p>نام و امضای سرپرستار:</p>	

پیوست ۳- گزارش مراقبت پرستاری مربوط به داروها

نام بیمار:	سن بیمار:	تشخیص:	نام بخش:
نام دارو			
دسته دارویی دوز و نحوه داروی دستور داده شده			
شکل و دوز دارویی موجود			
عوارض مهم دارو			
مراقبت‌های پرستاری قبل از تهیه و آماده سازی دارو (اقدامات استاندارد در مورد آماده سازی و راه تجویز)			
مراقبت‌های پرستاری بعد از اجرای دارو (در صورت بروز عوارض)			

پیوست ۴- گزارش برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار

نام بیمارستان:	نام بخش:	نام بیمار:
سن بیمار:	تشخیص:	طول مدت بستری:
<input type="checkbox"/> علت ترخیص <input type="checkbox"/> دستور پزشک <input type="checkbox"/> انتقال به بخش یا مرکز دیگر با نظر پزشک <input type="checkbox"/> انتقال بیمار به سایر مراکز با نظر بیمار یا خانواده اش <input type="checkbox"/> رضایت شخصی		
داروهای مصرفی بیمار		
زمان مراجعه بعدی بیمار به درمانگاه		
آموزش‌های داده شده به بیمار یا خانواده اش (نحوه مصرف دارو، زمان مراجعه به درمانگاه، مراقبت‌های لازم در منزل پس از ترخیص)		
گزارش پرستاری و ارزشیابی ترخیص بیمار		

پیوست ۵- گزارش موارد غیر اخلاقی

حیطه گزارش اخلاقی خود را از نظر خود مشخص کنید

عدم پاسخگویی به سوالات مددجو
عدم معرفی کارکنان به بیمار و یا خانواده هایشان
عدم رعایت حریم خصوصی مددجو
قصور در ارزیابی مراقبت پرستاری (اجرای اشتباه دارو از نظر زمان، دوز، مددجو یا راه تجویز، نشستن دست‌ها و ...)
خطا در ثبت مداخلات (ثبت نشدن مداخلات، تناقض بین اقدام پرستاری و ثبت آن و ...)
برخورد نامناسب و غیرحرفه‌ای با مددجو و یا خانواده اش
ممنوعیت حضور مادران در کنار نوزادان
عدم احترام به نظرات و استقلال مدجویان و خانواده هایشان

گزارش دقیق موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی یا غیر حرفه‌ای را بنویسید

علل احتمالی موقعیت یا رفتار غیر اخلاقی و غیر حرفه‌ای را بنویسید

به نظر شما چه اقداماتی می‌تواند زمینه بروز این گونه موقعیت‌ها یا رفتارها را به حداقل برساند

پیوست ۶- گزارش داستانی از تجارب بالینی

جدول شماره ۲: جزئیات ارزشیابی تکالیف دانشجویان در کارآموزی بهداشت مادران و نوزادان

امتیاز کلی		گزارش شواهدی مبنی بر تفکر انتقادی، تحلیل و بحث در مورد موقعیت	گزارش عینی فقط توصیف موقعیت و اقدامات	گزارش پراکنده: توضیحات غیرمتمرکز و بدون سازماندهی	عرصه
هر دو بخش	یک بخش				
۱۴	۷	۷-۶	۵-۳	۲-۰	ارائه یک طرح مراقبتی (از بخش زنان و نوزادان هر کدام یک مورد)
۵	۵	۵-۴	۳-۲	۱-۰	گزارش یک مورد آموزش به بیمار و خانواده
۵	۲.۵	۲.۵-۲	۱.۵-۱	۰.۵	گزارش دو مورد از مراقبت پرستاری مربوط به داروها (از بخش زنان و نوزادان هر کدام یک مورد)
۵	۵	۵-۴	۳-۲	۱-۰	گزارش یک مورد برنامه ریزی برای ترخیص و پیگیری بیمار
۵	۵	۵-۴	۳-۲	۱-۰	گزارش یک مورد غیراخلاقی یا غیرحرفه ای
۶	۶	۶-۵	۴-۳	۲-۰	گزارش داستانی از تجارب بالینی
۴۰		کل امتیاز			

به نام خدا
 دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
 دانشکده پرستاری و مامایی



فره ارزشیابی عمومی دانشجویان در کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان		
نام دانشجو:	از تاریخ:	تا تاریخ:
نام بیمارستان:	نام سرپرستار:	
نام بخش:	نام مربی ناظر:	

ردیف	ارزشیابی عمومی	امتیاز		
		همیشه ۲	گاهی اوقات ۱	به ندرت ۰.۵
۱	وقت شناسی و حضور به موقع در محل کار			
۲	رعایت موازین اسلامی			
۳	رعایت آراستگی و یونیفرم			
۴	برقراری ارتباط حرفه‌ای با کارکنان پرستاری			
۵	اولویت بندی مراقبت‌ها و فعالیت‌ها بر اساس شرایط بیماران			
۶	سرعت عمل در انجام وظایف			
۷	احساس مسئولیت و صداقت در انجام کار			
۸	انتقاد پذیری			
	جمع کل			
امضای سرپرستار:				
امضای مربی ناظر:				

فرم ارزشیابی اختصاصی دانشجویان در کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان

نام دانشجو:	از تاریخ:	تا تاریخ:
نام بیمارستان:	نام سرپرستار:	
نام بخش:	نام مربی ناظر:	

ردیف	ارزشیابی اختصاصی در بخش زنان	امتیاز			
		همیشه ۲	گاهی اوقات ۱	به ندرت ۰.۵	هرگز ۰
	مراقبت زنان				
۱	برقراری ارتباط منطقی و صحیح با مادر				
۲	پذیرش بیمار بر اساس اصول استاندارد				
۳	بررسی مددجو بلافاصله پس از پذیرش از اتاق عمل و یا اتاق زایمان (کنترل خونریزی، کنترل محل جراحی/ کنترل ناحیه اپی زیوتومی، کنترل علائم حیاتی) و اجرای مداخلات پرستاری مناسب مبتنی بر فرایند پرستاری				
۴	تداوم بررسی مددجو پس از زایمان/ سزارین (کنترل علائم حیاتی، کنترل عوارض ترمبوفلیت، کنترل ادرار و مویج، کنترل خونریزی و جمع شدن رحم، پوزیشن بیمار) و اجرای مداخلات پرستاری مناسب مبتنی بر فرایند پرستاری				
۵	گزارش موارد انحراف از سلامت به پرستار مسئول یا پزشک مربوطه				
۶	آموزش‌های پس از زایمان (مراقبت از پرنه/ محل سزارین، عوارض بعد از زایمان، ورزش‌های بعد از زایمان، پیشگیری از بارداری،				
۷	آموزش در مورد تغذیه با شیر مادر				
۸	ثبت گزارش پرستاری بر اساس فرایند پرستاری				
	مراقبت نوزاد				
۹	پذیرش و کنترل هویت نوزاد				
۱۰	بررسی مددجو بعد از تحویل بیمار از اتاق عمل یا زایمان (کنترل علائم حیاتی، اندازه و قوام رحم، تخلیه مثانه)				
۱۱	بررسی نوزاد (معاینه فیزیکی، کنترل قد و وزن، کنترل علائم حیاتی، دفع ادرار و مدفوع، رفلکس‌ها)				
۱۲	گزارش موارد غیر طبیعی نوزاد به پزشک مربوطه (بی قراری و ...)				
۱۳	ارایه مراقبت‌های روزانه به نوزاد (تغذیه، مراقبت‌های بهداشتی اولیه و ...)				
۱۴	ایجاد ارتباط عاطفی مادر و نوزاد				
۱۵	ثبت گزارش پرستاری بر اساس فرایند پرستاری				
جمع کل					
امضای سرپرستار:					
امضای مربی ناظر:					

فرم ارزشیابی اختصاصی دانشجویان در کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان

نام دانشجو:	از تاریخ:	تا تاریخ:
نام بیمارستان:	نام سرپرستار	
نام بخش:	نام مربی ناظر:	

ردیف	ارزشیابی اختصاصی در بخش نوزادان	امتیاز			
		همیشه ۲	گاهی اوقات ۱	به ندرت ۰.۵	هرگز ۰
۱	پذیرش نوزاد و بررسی اولیه نوزاد (کنترل و ثبت علائم حیاتی، اندازه گیری قد، وزن، دور سر و سینه نوزاد، بررسی رفلکس ها، گرم کردن نوزاد)				
۲	بررسی و ثبت مستمر روزانه از نظر وضعیت تنفسی و رنگ پوست، کنترل و ثبت علائم حیاتی و جذب و دفع				
۳	مشارکت در خون گیری، رگ گیری، گرفتن نمونه های ادرار و مدفوع، گذاشتن سوند معده				
۴	تغذیه نوزاد متناسب با نیاز نوزاد و یا دستور پزشک				
۵	مراقبت پرستاری متناسب با بررسی های انجام شده و ارزشیابی مداخلات (مراقبت های بهداشتی اولیه، مراقبت های تنفسی و گوارشی، مراقبت های فتوتراپی و ارزشیابی مراقبت ها، اطلاع موارد غیر طبیعی به پزشک)				
۶	اطلاع کلیه موارد انحراف از سلامت به پرستار یا پزشک مربوطه				
۷	ثبت کلیه اقدامات در گزارش پرستاری				
	جمع کل				
امضای سرپرستار:					
امضای مربی ناظر:					

جدول ۴- ارزشیابی نهایی دانشمویان در کارآموزی عرصه بهداشت مادران و نوزادان

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نام بیمارستان:

تاریخ شروع:

تاریخ پایان:

ارزشیابی به تفکیک بخش و فعالیت ها	امتیاز کل	امتیاز کسب شده توسط دانشجو
ارزشیابی عمومی در بخش زنان	۸	
ارزشیابی عمومی در بخش نوزادان	۸	
ارزشیابی اختصاصی در بخش زنان	۳۰	
ارزشیابی اختصاصی در بخش نوزادان	۱۴	
لاگ بوک در هر دو بخش	۴۰	
جمع کل:	۱۰۰	

امضای ناظر نهایی:

تاریخ: